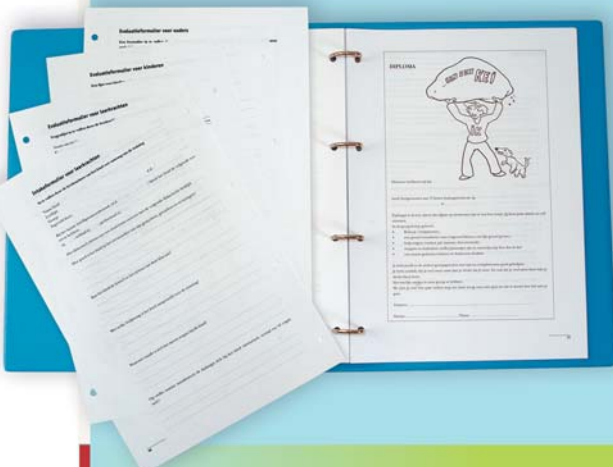




***Ik ben een kei* bestaat uit een werkpakket (voor 5 kinderen). Voor ieder kind is er:**

- 1 huiswerkboek;
- 1 stickervel met emotieplaatjes. Hiermee kan het kind kan laten zien hoe het zich voelt op een bepaald moment of bij een specifieke gebeurtenis;
- 1 stickervel met Robot-je en Relax-je plaatjes. Deze stickers worden gebruikt bij het uitleggen van lichamelijke spanning en ontspanning;
- 1 extra set full color dierkaarten. Ieder kind krijgt een kaart, die gedurende de training bij het kind blijft. De kinderen bedenken samen positieve kwaliteiten van hun dier. In de handleiding zijn alle dierkaarten in een uitgebreide beschrijving opgenomen;
- 1 herinneringskaart. Deze kaart wordt gebruikt als een mindmap waar de kinderen na afloop van de training op terug kunnen vallen.



## ***Ik ben een kei* bestaat uit een trainerhandleiding**

Deze handleiding zit in ringband en bevat uitgebreide beschrijvingen van iedere sessie. Ook zitten er suggesties in voor omgeving, groepsamenstelling, voorbereidingen voor de start en tijdens de sessies. Bovendien bevat het:

- 6 praatplaten in kleur. Door te kijken en te praten over deze platen leren kinderen het probleem te benoemen, oplossingen te bedenken en flexibeler te worden in de oplossingsstrategie;
- 1 set van 24 full color dierkaarten met uitleg, valkuilen en tips;
- een probleemoplossingsstrategieplaat. Deze plaatjes helpen kinderen bij het benoemen van de volgende stappen: stop, denk na, wat is het probleem, welke plannen bedenk ik, welk plan kies ik, helpt dit plan;
- diverse formulieren, zoals een diploma, een intakeformulier voor leerkrachten, een evaluatieformulier voor leerkrachten, kinderen en ouders en trainers.