

Denken + doen = durven

Susan M. Bögels

Iedereen is wel eens bang en dat is normaal. Maar als door de angst je leven minder leuk en makkelijk is, is het tijd om die angst aan te pakken. Susan Bögels beschrijft in twee werkboeken, één voor het kind en één voor de ouders, een als zeer effectief bewezen programma om angststoornissen bij kinderen tussen 8 en 18 jaar oud aan te pakken. Het boek geeft duidelijke uitleg en praktische oefening voor zowel het kind als de ouders.

Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031352012

