

Inhoud

	Voorwoord	9
	Inleiding	10
1	Symptomatologie in de praktijk na een CVA	14
	Inleiding	14
1.1	Vroegtijdige signalering, oorzaken en risico- factoren	14
1.2	Symptomatologie na een CVA	15
1.3	Sensomotorische stoornissen	17
1.3.1	Primaire motorische stoornissen	18
1.3.2	Secundaire motorische symptomen	29
1.3.3	Sensorische stoornissen	30
1.3.4	Herstel van sensomotorische stoornissen	34
1.4	Communicatieve stoornissen	34
1.5	Cognitieve en gedragsmatige veranderingen	36
1.6	Disbalans in belasting versus belastbaarheid ten gevolge van sociaal-emotionele proble- matiek	41
2	Symptomatologie in de praktijk bij de ziekte van Parkinson	43
	Inleiding	43
2.1	Oorzaken, beloop en fysiologie	43
2.2	Symptomatologie bij de ziekte van Parkinson	47
2.2.1	Tremor	47
2.2.2	Rigiditeit	48
2.2.3	Bradykinesie	48
2.2.4	Houdingsregulatie en balans	50
2.3	Sensomotorische stoornissen	50
2.3.1	Primaire motorische stoornissen	50
2.3.2	Secundaire motorische stoornissen	52

2.3.3	Sensorische stoornissen	54
2.4	Communicatieve stoornissen	54
2.5	Cognitieve- en gedragsmatige veranderingen	55
2.6	Disbalans in belasting versus belastbaarheid ten gevolge van sociaal-emotionele problematiek	57
3	Symptomatologie in de praktijk bij dementie	59
	Inleiding	59
3.1	Diagnose dementie	60
3.2	Verschillende vormen van dementie	60
3.2.1	Alzheimerdementie	60
3.2.2	Vasculaire dementie	63
3.2.3	Lewy-body-dementie	65
3.2.4	Mengbeeld van dementiële beelden	66
3.3	Herkenning van de diverse dementieën	66
3.4	Inzicht in de verschillende fasen van de dementie	66
3.5	Benaderingsstrategieën bij dementie	67
3.5.1	Stimuleren van een actieve leefstijl en trainen van spierkracht en UHV	69
3.5.2	Realiteitsoriënterende benaderingswijze (ROB)	70
3.5.3	Validation	71
3.5.4	Warme zorg	75
3.5.5	Passiviteiten van het dagelijks leven (PDL)	77
3.5.6	Van de Rakt-methode	80
3.6	Paratonie	81
4	Symptomatologie in de praktijk bij MS	83
	Inleiding	83
4.1	Oorzaken van MS	83
4.2	Prevalentie, diagnostiek en classificatie van MS	84
4.3	Verschillende vormen van MS	85
4.4	Symptomatologie bij MS	87
4.5	Disbalans in belasting versus belastbaarheid ten gevolge van sociaal-emotionele problematiek	94
5	Overeenkomsten van de verschillende CNA in schema	97

6	Beïnvloedbare functies en cognitieve revalidatie	100
	Inleiding	100
6.1	Mobiliteit	100
6.2	Kracht	104
6.3	Trainen van uithoudingsvermogen	106
6.4	Sensibiliteit	109
6.5	Balans	111
6.6	Tonusdisregulatie	112
6.6.1	Spasticiteit	113
6.6.2	Rigiditeit	117
6.6.3	Paratonieën	117
6.7	Cognitieve revalidatie	118
6.7.1	Inhoud cognitieve revalidatie	123
7	Vermoeidheid bij CNA	132
	Inleiding	132
7.1	Vermoeidheid	132
7.1.1	Hypothetische oorzaken van vermoeidheid	133
7.2	Biopsychosociaal model	135
7.3	Beïnvloeding van vermoeidheid bij CNA	137
7.3.1	Belasting en belastbaarheid	137
7.3.2	Centraal neurologische benadering van vermoeidheid	141
8	Motorische controlemodellen	149
	Inleiding	149
8.1	Hiërarchisch model	149
8.2	Heterarchisch model	151
8.3	Model van actie	152
8.4	Taak- en omgevingsmodel	154
8.5	Biopsychosociaal model	156
9	Functioneel oefenen en motorisch leren	157
	Inleiding	157
9.1	Motorisch leren	157
9.1.1	Motivatiemodellen	158
9.1.2	Communicatie	161
9.1.3	Feedback	163
9.2	Verschillende fasen in motorisch leren	165
9.3	Verschillende motorische leerstrategieën	165
9.3.1	Expliciteren	165

9.3.2	Visueel leren	166
9.3.3	Perceptueel leren	167
9.3.4	Zelf oplossingen zoeken binnen het eigen bewegingsrepertoire (hands-off)	167
9.3.5	Grenzen opzoeken binnen de eigen (on)mogelijkheden	167
9.3.6	Auditieve of visuele cues	168
9.3.7	Feedforward-feedback	168
9.3.8	Leerstrategieën om de invloed van cognitieve problematiek te reduceren	169
	Literatuur	171
	Bijlage 1 Observatieformulier Centraal Neurologische Aandoeningen	174
	Mobiliteit	174
	Sensibiliteit	174
	Tonus	175
	Klinimetrie	176
	Uithoudingsvermogen patiënt	177
	Algehele motoriek gezien vanuit het motorisch controlemodel	177
	Motorisch leren	177
	Cognitief functioneren	178
	Belasting en belastbaarheid	179
	Hulpvraag patiënt en direct-betrokkenen	179
	Werkhypothese	180
	Bijlage 2 Spiermobiliserende oefeningen en neurogene rektechnieken	181
	Dankwoord	193
	Personalia	194
	Register	195