

## Handleiding gezamenlijk medisch consult

Met acht mensen tegelijk naar de dokter. Het lijkt onmogelijk en het druist ogenschijnlijk in tegen de klassieke een-op-eenrelatie die dokter en patiënt onderhouden.

Toen in 2005 medewerkers van het CBO een Amerikaanse medisch psycholoog voor het eerst aanhoorden over het gezamenlijk medisch consult (GMC) waren ze gelijk enthousiast. Nu, vijf jaar later, hebben GMC's ook in Nederland een vaste plek gekregen. Onderzoek is gaande naar de effecten en de effectiviteit van deze methodiek. Op papier zijn de voordelen evident: tijdwinst en de mogelijkheid voor patiënten om elkaars ervaringen te delen ('de patiënt als expert'). Bovendien zou deze manier van consultvoering goed passen bij een stijgend aantal chronisch zieken, bevordering van zelfmanagement en meer aandacht voor psychosociale aspecten van de zorg.

Onder auspiciën van het CBO verscheen recentelijk *Gezamenlijk Medisch Consult, een praktische handleiding*. Daarin wordt in klare taal en duidelijk gestructureerd uiteengezet wat er allemaal bij komt kijken als je een GMC wilt opzetten.

In termen van bijvoorbeeld voorbereiding en waarborging van privacy, en inclusief voorbeelden van een vertrouwelijkheidsformulier, een patiëntenbrief en een informatiefolder. De wijze waarop artsen patiënten benaderen voor en informeren over dit type consult is cruciaal. Ook de samenstelling van de patiëntengroep luistert nauw: die moet, in het algemeen, niet te homogeen zijn. Er is dan bijvoorbeeld meer 'groepsdynamiek'.

Het boek besluit met de bespreking van een aantal ziektebeelden die voor GMC geschikt zijn. **HM**

F. Seesing & I. Raats, *Gezamenlijk Medisch Consult*, een praktische handleiding, Bohn Stafleu van Loghum, 100 blz., 29,50 euro.

Meer informatie over GMC via: [www.cbo.nl/GMC](http://www.cbo.nl/GMC).

