

Inhoudsopgave

Inleiding	9
I INTRODUCTIE: WERKEN MET GROEPEN	13
2 STARTFASE	21
	<i>Voorstellen</i>
1	Sleutelbos 21
2	De stripfiguur 21
3	Wat houdt je bezig? 23
4	Tot welke groepen behoort je? 29
5	Smaak 31
6	Afbeelding 33
7	Enneagram 35
8	Voorwerp 38
3 WERKFASE	41
	<i>Identiteit zichtbaar maken</i>
9	Cadeaus voor jezelf 43
10	Mijn gesprekspartner 45
11	Drieluik over je mogelijkheden 47
12	Voorwerpen uit je tas/zak 49
13	Mijn schatkist 51
14	Drieluik met symbolen voor jezelf 53
15	Wat handen kunnen zeggen 55
16	Symbool in achtevoud 57
	<i>Omgeving laten zien</i>
17	Jouw huis 59
18	Sociogram met voorwerpen 61

19	Het landschap	63
20	Decor in je leven	65
21	Omgeven door omgeving	67
22	Je werkkring	69
23	Steunsystemen	71
24	Mijn omgeving	73

Achtergrond schetsen

25	Belangrijke mensen	75
26	Familiefoto	76
27	Achtergrond op de voorgrond	78
28	Mijn straat	80
29	Geschiedenis herschrijven	82
30	Geschiedenis in kaart gebracht	84
31	Uit welk nest kom je?	86
32	Zo doe ik dat	88
33	Speelgoed	90
34	Kindertijd	92
35	Levensweg	94
36	Verleden Heden Toekomst	96
37	De metamorfose	98
38	Spreekwoorden	100
39	De expositie	102

Dagelijks leven bezien

40	Buiten kaders denken	103
41	Fotomomenten	105
42	Timemanagement	107
43	Tijdsbesteding	109
44	Druk, druk, druk	111
45	Dagelijkse omgeving	113

Afscheid nemen

46	Vragen en antwoorden	115
47	Rituelen	117
48	Afscheidsbrief	119
49	Afscheid nemen	120
50	Vogelperspectief	122
51	Dromen	124
52	Fotocollage	126

Overgangen maken

53	Overgangen	128
----	------------	-----

- 54 Verhaal maken 130
55 Kaarten op tafel 132
- Een nieuw begin ontluikt*
- 56 Ontluiken van een zaadje 134
57 Dat wat is 136
58 Favoriete plek 137
59 Uitkomen van een ei 139
60 Nieuwe ontmoetingen en plekken 140
61 Idealen verwezenlijken 142

- Tegenstellingen scherp maken*
- 62 Mooie en lelijke dingen 144
63 Tegenstellingen 147
64 Tegenstelling samenvoegen 147
65 Duveltje uit een doosje 149
66 Voorwerp uit je tas of zak 151
67 These – antithese – synthese 153

- Tot verwerking komen*
- 68 Troostrijk 155
69 Voorwerp voor een ander 157
70 Voorwerp uitvergroten 159

- Samenwerken*
- 71 Cadeautje voor je buurman of buurvrouw 161
72 Doorschuiftekening 163
73 Toren bouwen van A4-papier 165
74 Reiskoffertje 167
75 Een sprookje maken 168
76 Gekleurde organisatie 170
77 Gezamenlijke tekening 172
78 Enneagrammen 174

4 SLOTFASE 177

- Afsluiten*
- 79 Naam met toevoeging 179
80 Wat neem je mee? 181
81 Associëren en kiezen 183
82 Reeks korte opdrachten 185
83 Sociogram van de groep 187

84	Het stripverhaal	189
85	Schutting	191
86	Evalueren met associaties	193
87	In het doel schieten	195

Literatuur 197

Over de auteur 199