

Mijn leven in fragmenten

Mijn leven in fragmenten is een praktisch hulpmiddel om in contact te komen met mensen die in de eerste fasen van het dementieringsproces verkeren. In dit pakket is een set themakaarten met een overzichtelijke handleiding opgenomen waarmee familieleden, vrijwilligers en zorgverleners geholpen worden in gesprek te gaan over het leven van de dementerende.

Wat is belangrijk voor een dementerende oudere? En hoe kom je gemakkelijk met hen in gesprek zonder dat er een vraag-antwoord situatie ontstaat? Dat is vaak niet eenvoudig. Inzicht in de communicatie met dementerenden is nodig en de vaardigheid om die gesprekken zo te laten verlopen dat de dementerende niet geconfronteerd wordt met zijn beperkte mogelijkheden om kennis uit zijn geheugen op te roepen. Mijn leven in fragmenten is een praktisch hulpmiddel om in contact te komen met mensen die in de eerste fasen van het dementieringsproces verkeren.

Het uitgangspunt van Mijn leven in fragmenten is dat de dementerende zelf aan het woord is. De kaarten en de handleiding vormen niet alleen een hulpmiddel om duidelijk te achterhalen wat op dat moment de dementerende bezig houdt, maar zorgt vooral ook voor 'fragmenten' van herinnering. Het is gebleken dat zulke gesprekken ook kunnen resulteren in zichtbare levensverhalen, zoals levensboeken. Die bieden vervolgens weer gelegenheid om op



andere momenten met de dementerende in gesprek te gaan. Deze methode sluit aan bij de eerdere uitgave, Mijn leven in kaart, met ouderen in gesprek over hun levensverhalen.

Mijn leven in fragmenten is bedoeld voor familieleden, vrijwilligers en zorgverleners die in contact komen met mensen die in de eerste fasen van het dementieringsproces verkeren.

Voor meer informatie kijk op www.bsl.nl.

Mijn leven in fragmenten Handleiding

**+ set themakaarten
ISBN 978 90 313 6456 5**

Prijs € 32,50.