

## Inhoud

	<b>Over de auteur</b>	<b>II</b>
	<b>Woord vooraf</b>	<b>13</b>
	<b>DEEL I WAT IS DIABETES MELLITUS?</b>	<b>15</b>
<b>1</b>	<b>Over diabetes mellitus</b>	<b>17</b>
1.1	Inleiding	17
1.2	Rol van de alveesklier	18
1.3	Type-1-diabetes	20
1.4	Type-2-diabetes	21
1.5	Type-3-diabetes	21
1.6	Zwangerschapsdiabetes	22
1.7	Prediabetes	23
<b>2</b>	<b>Het metabool syndroom</b>	<b>26</b>
2.1	Inleiding	26
2.2	Historisch perspectief	26
2.3	Definitie	29
2.4	Pathogenese	30
<b>3</b>	<b>Ontregelde diabetes en hyperglykemie</b>	<b>38</b>
3.1	Inleiding	38
3.2	Diabetische ketoacidose	38
3.3	Hyperosmolair hyperglykemisch non-ketotisch syndroom	39
3.4	Behandeling van hyperglykemische ontregeling	40
<b>4</b>	<b>Hypoglykemie</b>	<b>45</b>
4.1	Inleiding	45
4.2	Definitie	45

---

4.3	Prevalentie	46
4.4	Klinisch beeld	46
4.5	Lichaamseigen tegenregulatie	48
4.6	Oorzaken van hypoglykemie	49
4.7	Hypoglykemie en orale bloedglucoseverlagende middelen	50
4.8	Hypoglykemie en insulinetherapie	51
4.9	Hypoglykemie corrigeren	53
4.10	Analyse	56
4.11	Preventie	57
<b>5</b>	<b>Complicaties</b>	<b>59</b>
5.1	Inleiding	59
5.2	Macrovasculaire complicaties	59
5.3	Diabetische voet	60
5.4	Microvasculaire complicaties	67
5.5	Diabetische nefropathie	67
5.6	Diabetische retinopathie	73
5.7	Diabetische neuropathie	78
<b>6</b>	<b>Psychologische aspecten</b>	<b>84</b>
6.1	Inleiding	84
6.2	Angststoornissen	84
6.3	Depressie	86
6.4	Eetstoornissen	87
6.5	Cognitief disfunctioneren	88
6.6	Psychologische expertise voor het eerstelijns diabetesteam	88
	<b>DEEL II BEHANDELING VAN DIABETES MELLITUS</b>	<b>91</b>
<b>7</b>	<b>Opsporing en diagnose</b>	<b>93</b>
7.1	Inleiding	93
7.2	Epidemiologie	94
7.3	Screening	95
7.4	Diagnose in de huisartspraktijk	102
7.5	Na de diagnose	106

<b>8</b>	<b>Niet-medicamenteuze therapie: leefstijladviezen</b>	<b>112</b>
8.1	Inleiding	112
8.2	Voeding	113
8.3	Gewicht	116
8.4	Lichaamsbeweging	116
8.5	Stoppen met roken	117
8.6	Behandelplan	117
<b>9</b>	<b>Specifieke patiëntengroepen</b>	<b>119</b>
9.1	Inleiding	119
9.2	Allochtone patiënten	119
9.3	Oudere patiënten	122
9.4	Zwangere vrouwen	127
9.5	Adolescenten	129
<b>10</b>	<b>Medicamenteuze therapie: bloedglucose verlagen</b>	<b>132</b>
10.1	Inleiding	132
10.2	Orale bloedglucoseverlagende middelen	134
10.3	Insulinetherapie	143
10.4	Glykemische ontregeling opvangen	152
10.5	Behandelalgoritme voor glykemische regulatie	157
<b>11</b>	<b>Glucosezelfcontrole en zelfmanagement</b>	<b>160</b>
11.1	Inleiding	160
11.2	Doelstellingen van zelfcontrole	160
11.3	Glucosedagcurves	161
11.4	Betrouwbaarheid bloedglucosemeter	164
11.5	Meetfouten bij glucosezelfcontrole	166
11.6	Keuze glucosemeter en vergoeding teststrips	167
11.7	Rekenen met koolhydraten	167
11.8	Het consult met instructie voor zelfcontrole	169
<b>12</b>	<b>Cardiovasculair risicomanagement</b>	<b>171</b>
12.1	Inleiding	171
12.2	Gegeneraliseerde vasculaire aandoening	172
12.3	Cardiovasculaire risico-inventarisatie	173
12.4	Hypertensie en bloeddrukverlagende behandeling	175
12.5	Dyslipidemie en cholesterolverlagende behandeling	177
12.6	Hyperglykemie en bloedglucoseverlagende behandeling	180
12.7	Microalbuminurie	181

12.8	Remming van de trombocytenaggregatie	182
12.9	Cardiovasculaire risicovermindering door multifactoriële behandeling	182
<b>DEEL III PRAKTIJKONDERSTEUNER EN DIABETESPATIËNT</b>		<b>185</b>
<b>13</b>	<b>Praktijkondersteuner en eerstelijns diabetesteam</b>	<b>187</b>
13.1	Inleiding	187
13.2	Taakomschrijving praktijkondersteuner	188
13.3	Rechten en plichten van de praktijkondersteuner	188
13.4	Financiering	191
13.5	Protocollair werken	192
13.6	Samen één team	195
<b>14</b>	<b>Controle</b>	<b>198</b>
14.1	Inleiding	198
14.2	Oproepsysteem	198
14.3	Kwartaalcontrole	198
14.4	Jaarcontrole	199
14.5	Controle van patiënten in een verzorgingstehuis	201
14.6	Extra controles	201
14.7	Dossierbeheer	202
14.8	Bespreking in een eerstelijns diabetesteam	202
<b>15</b>	<b>Educatie</b>	<b>204</b>
15.1	Inleiding	204
15.2	Doelstellingen voor educatie	206
15.3	Vormen van diabeteseducatie	207
15.4	Motivational interviewing	209
<b>16</b>	<b>Kwaliteitsaspecten van diabeteszorg</b>	<b>214</b>
16.1	Inleiding	214
16.2	Reflectie op de kwaliteit van eigen zorg	214
16.3	Wetenschappelijke artikelen	216
<b>17</b>	<b>Ketenzorg</b>	<b>219</b>
17.1	Inleiding	219
17.2	Multidisciplinair karakter	220
17.3	Transmurale werkafspraken	223

---

<b>18</b>	<b>Diabetes mellitus type 2 in internet en vakliteratuur</b>	<b>225</b>
	<b>Literatuur</b>	<b>234</b>
	<b>Uitwerking casuïstiek</b>	<b>236</b>
	<b>Adviesraad</b>	<b>250</b>
	<b>Register</b>	<b>251</b>