

Inhoud

	Voorwoord	13
	Literatuur	15
	Medewerkers	16
	Redactie	16
	Auteurs	16
	Referenten	17
	ALGEMEEN	19
1	Kenmerken van individuele preventie	21
	<i>E.H. van de Lisdonk</i>	
	Individuele versus collectieve preventie	22
	Vormen van individuele preventie	24
	Resultaten van individuele preventie	26
	Mogelijkheden en problemen van individuele preventie in de praktijk	30
	Samenvattend	35
	Literatuur	35
2	De complexiteit van risicofactoren	37
	<i>T.O.H. de Jongh</i>	
	Literatuur	42
	RISICOFACTOREN VOOR HART- EN VAATZIEKTEN	45
3	De preventie van hart- en vaatziekten	47
	<i>H.G.L.M. Grundmeijer</i>	
	Pathogenese	47
	Risicofactoren voor hart- en vaatziekten	48
	Literatuur	58

4	Hypertensie	61
	<i>H.G.L.M. Grundmeijer</i>	
	Epidemiologie van hypertensie	62
	Soorten hypertensie en invloedsfactoren	63
	Medicamenteuze behandeling	67
	Voor de praktijk	70
	Literatuur	71
5	Dislipidemie	73
	<i>M. Bruinsma</i>	
	Dislipidemie en het risico op HVZ	74
	Epidemiologie van dislipidemie	75
	Factoren van invloed op de prevalentie van dislipidemie	77
	Preventie van dislipidemie	81
	Voor de praktijk	84
	Literatuur	84
6	Roken	87
	<i>J.M.B. van Warmerdam en H. de Vries</i>	
	Prevalentie van roken	88
	Factoren van invloed op de epidemiologie van roken	90
	Preventieve mogelijkheden	90
	Stoppen met roken	91
	Voor de praktijk	94
	Literatuur	95
7	Overgewicht	97
	<i>T.O.H. de Jongh en E.M.H. Mathus-Vliegen</i>	
	Overgewicht als risicofactor voor hart- en vaatziekten	97
	Epidemiologie van overgewicht	100
	Factoren van invloed op de prevalentie van overgewicht	100
	Preventieve mogelijkheden	103
	Voor de praktijk	108
	Literatuur	108

8	Bewegingsarmoede	111
	<i>O. Wassenaar</i>	
	Bewegingsarmoede als risicofactor voor hart- en vaatziekten	112
	Epidemiologie van bewegingsarmoede	113
	Preventieve mogelijkheden	114
	Conclusie	116
	Voor de praktijk	117
	Literatuur	117
9	Diabetes mellitus	119
	<i>W.J.C. de Grauw</i>	
	Epidemiologie van diabetes mellitus	120
	Factoren van invloed op de incidentie van diabetes mellitus	120
	Mogelijkheden voor preventie	121
	Effect van behandeling hyperglykemie op complicaties	125
	Voor de praktijk	130
	Literatuur	130
10	Alcohol	133
	<i>J.C. Bakx</i>	
	Prevalentie van problematisch alcoholgebruik	136
	Factoren van invloed op alcoholgebruik	137
	Preventie van overmatig alcoholgebruik	138
	Voor de praktijk	140
	Literatuur	140
11	Voeding	143
	<i>J.J. van Binsbergen</i>	
	Voedingsadviezen ter preventie van hart- en vaatziekten	144
	Richtlijnen Goede Voeding	148
	Voor de praktijk	150
	Literatuur	150
12	Medicijnen met een risico voor hart- en vaatziekten	153
	<i>H.G.L.M. Grundmeijer</i>	
	Orale anticonceptiva	153
	Corticosteroiden	154

	NSAID's	155
	Antidepressiva	155
	Literatuur	156
	CARCINOMEN	159
13	Mammacarcinoom	161
	<i>H.G.L.M. Grundmeijer</i>	
	Incidentie van mammacarcinoom	161
	Factoren van invloed op de incidentie van mammacarcinoom	162
	Preventieve mogelijkheden	165
	Voor de praktijk	168
	Literatuur	168
14	Cervixcarcinoom	171
	<i>I. Status Muller</i>	
	Epidemiologie van cervixcarcinoom	171
	Humaan papillomavirus	172
	Risicofactoren	174
	Mogelijkheden voor preventie	175
	Voor de praktijk	181
	Literatuur	181
15	Longcarcinoom	183
	<i>S.S.L. Mol</i>	
	Epidemiologie van longcarcinoom	184
	Factoren van invloed op de incidentie van longcarcinoom	185
	Preventieve mogelijkheden	187
	Voor de praktijk	188
	Literatuur	189
16	Coloncarcinoom	191
	<i>T.O.H. de Jongh</i>	
	Epidemiologie van colorectale carcinomen	191
	Risicofactoren voor colorectale carcinomen	193
	Preventieve mogelijkheden	197
	Voor de praktijk	199
	Literatuur	200

17	Prostaatcarcinoom	203
	<i>W.K. van der Heide en K. van der Meer</i>	
	Epidemiologie van prostaatcarcinoom	204
	Risicofactoren voor prostaatanker	206
	Preventieve mogelijkheden	208
	Voor de praktijk	211
	Literatuur	211
18	Huidcarcinoom	213
	<i>W.K. van der Heide en K. van der Meer</i>	
	Epidemiologie van huidcarcinomen	214
	Factoren van invloed op de incidentie van huidcarcinoom	218
	Risicofactoren voor verschillende soorten huidcarcinoom	221
	Preventieve mogelijkheden	224
	Voor de praktijk	230
	Literatuur	230
	INFECTIEZIEKTEN	233
19	Inleiding preventie van infectieziekten	235
	<i>T.O.H. de Jongh</i>	
	Preventieve maatregelen bij infectieziekten	235
	Literatuur	237
20	Influenza	239
	<i>G.A. van Essen</i>	
	Epidemiologie van influenza	241
	Preventieve mogelijkheden	243
	Voor de praktijk	246
	Literatuur	247
21	Hepatitis	249
	<i>E.H. van de Lisdonk</i>	
	Epidemiologie van hepatitis	250
	Factoren van invloed op de incidentie van hepatitis	251
	Preventieve mogelijkheden	252
	Voor de praktijk	255
	Literatuur	256

22	Pneumokokken	257
	<i>H.A. Thiadens en T.O.H. de Jongh</i>	
	Epidemiologie van pneumokokkeninfecties	257
	Preventieve mogelijkheden	258
	Voor de praktijk	261
	Literatuur	261
23	Endocarditis	263
	<i>M.C. van der Wel</i>	
	Epidemiologie van endocarditis	265
	Preventieve mogelijkheden	266
	Voor de praktijk	270
	Literatuur	270
24	Wondinfecties en tetanus	273
	<i>H.G.L.M. Grundmeijer</i>	
	Tetanus	274
	Epidemiologie van tetanus	275
	Preventieve mogelijkheden	276
	Voor de praktijk	277
	Literatuur	278
25	Seksueel overdraagbare aandoeningen	281
	<i>T.O.H. de Jongh</i>	
	Epidemiologie van soa	287
	Risicofactoren voor soa's	288
	Preventieve mogelijkheden	288
	Voor de praktijk	292
	Literatuur	292
	OVERIGE AANDOENINGEN	295
26	Veneuze trombo-embolie	297
	<i>M.K. van Alphen</i>	
	Epidemiologie van diepe veneuze trombose	298
	Risicofactoren voor diepe veneuze trombose	299
	Preventieve mogelijkheden	301
	Voor de praktijk	303
	Literatuur	303

27	Aneurysma van de aorta abdominalis	305
	H.G.L.M. Grundmeijer en D.T. Ubbink	
	Epidemiologie van AAA	306
	Factoren van invloed op de incidentie van AAA	306
	Opsporen van een AAA	306
	Voor de praktijk	307
	Literatuur	308
28	Osteoporose	309
	H.G.L.M. Grundmeijer	
	Epidemiologie van osteoporose	310
	Risicofactoren voor osteoporose	310
	Preventieve mogelijkheden	312
	Voor de praktijk	313
	Literatuur	315
	Register	316