

Inhoud

Auteurs en redacteurs

Woord vooraf

Deel 1 Inleiding

1 Sport, bewegen en gezondheid

Prof.dr. Th.B. Voorn, Prof.dr. F.J.G. Backx, dr. F. Baarveld

2 Positieve aspecten van bewegen

Prof.dr. Th.B. Voorn, Prof.dr. F.J.G. Backx, dr. F. Baarveld

3 Negatieve aspecten van bewegen

Prof.dr. Th.B. Voorn, Prof.dr. F.J.G. Backx, dr. F. Baarveld

4 Epidemiologie sportblessures

Prof.dr. Th.B. Voorn, Prof.dr. F.J.G. Backx, dr. F. Baarveld

Deel 2 Sport en bewegen bij specifieke groepen

5 Bewegen bij jeugd

Drs H.W. Hack, drs. Y.O. Wagemaker, Drs. R.M. Zwart

6 Bewegen bij volwassenen

Dr V.H. Hildebrandt, drs W.T.M. Ooijendijk

7 Bewegen bij ouderen

Dr. M. Stevens

8 Sport voor mensen met een verstandelijk gehandicapten

J.J.Roosendaal, Prof.dr. F.J.G. Backx

9 Bewegen bij zwangeren

Dr. M.B. van Doorn

Deel 3 Bewegen bij chronische aandoeningen

10 Hoofdpijn

Dr. R. Oudega

11 Epilepsie

Prof.dr. F.J.G. Backx

12 Dementie

Dr. R. Oudega

13 HVZ. Congenitale hartziekten

Drs. H.J.W. Dijkstra

14 HVZ. Coronaire hartziekten

Drs. H.J.W. Dijkstra

15 HVZ. Perifeer vaatlijden

Drs. H.J.W. Dijkstra

16 Hypertensie

Drs. L.P. Heere

17 Diabetes mellitus type 1

Drs. L.P. Heere

18 Diabetes mellitus type 2

Drs. L.P. Heere

19 Astma

Drs. H.B.A. van de Sande

20 Inspanningsastma

Drs. H.B.A. van de Sande

21 COPD

Drs. H.B.A. van de Sande

22 Artrose

Drs. H.J.W. Dijkstra

23 Artrose

Drs. H.J.W. Dijkstra

- 24 **Artrose**
 Drs. H.J.W. Dijkstra
- 25 **Osteoporose**
 Dr. R. Oudega
- 26 **Kanker**
 Dr. M.B. van Doorn

Deel 4 Sportblessures

- 27 **Hoofd- en nekletsels**
 Dr. E. Matser, dr. B. English
- 28 **Schouder**
 Drs. M.P.J. van der List, S. Westerweel-Holtslag
- 29 **Clavicula**
 Drs. M.P.J. van der List
- 30 **De tenniselleboog**
 Dr. D. Eygendaal, dr. B. Pluim
- 31 **Pols**
 C. Peters-Veluthamaningal, dr. F. Baarveld
- 32 **Mallet vinger**
 Prof.dr. M.J.P.F. Ritt
- 33 **Thoracale wervelkolom**
 Drs. E. Schoots
- 34 **Lumbale wervelkolom**
 Drs. E. Schoots
- 35 **Letsels van de romp**
 Dr. E.R. Hammacher
- 36 **Heup/lies/bovenbeen**
 Dr. H. Inklaar
- 37 **Knieklachten**
 E.R.H.A. Hendriks

- 38 **Onderbeen**
Dr. G.C. van Enst, dr. F. Baarveld
- 39 **Enkel impingement**
Dr. A.C.M. Pijnenburg
- 40 **Metatarsalgie**
Dr. A.C.M. Pijnenburg

Deel 5 Preventie

- 41 **Sportfysiotherapie**
Dr. R.E.H. van Cingel, R.E. Ouderland
- 42 **Preventie van sportblessures**
I. Vriend, H. Goossens
- 43 **Sportkeuring**
Prof.dr. F.J.G. Backx
- 44 **Training**
Prof.dr. H. Kuipers
- 45 **Voeding**
Drs. J. Hermans
- 46 **Doping**
Drs. B. Coumans, drs. O. de Hon
- 47 **Sportschoenen**
D. Evers
- 48 **Sportmaterialen**
H. Goossens, I. Vriend, Chr. Stam
- 49 **Sportgedrag**
Dr. E. Verhagen

Register