

Media

Extremiteiten

Manuele therapie in enge en ruime zin

Door **Claire Verheul**

Het boek *Extremiteiten*, manuele therapie in enge en ruime zin is een geheel herziene en uitgebreide versie van de negende druk.

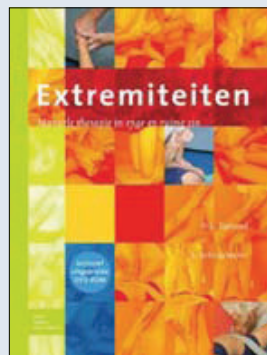
In deze nieuwe druk zijn verschillende hoofdstukken geactualiseerd en uitgebreid. In de oorspronkelijke uitgave werd alleen de manuele therapie in enge zin belicht. In de nieuwe uitgave is daar manuele therapie in ruime zin aan toegevoegd. De biopsychosociale benaderingswijze die in de hedendaagse fysiotherapie en manuele therapie steeds meer aandacht krijgt, ligt hieraan ten grondslag. Ook het klinisch redeneren krijgt in deze nieuwe uitgave ruime aandacht.

Bovendien wordt de meest recente wetenschappelijke onderbouwing van de manuele therapie besproken qua diagnostiek, prognostiek, doeltreffendheid en doelmatigheid.

In het eerste deel van het boek wordt de basis gelegd voor het professionele fysio- of manueeltherapeutisch handelen. De theoretische aspecten van de manuele therapie worden uitgebreid toegelicht in het eerste hoofdstuk. Hierna volgt het manueel therapeutisch onderzoek en de behandeling. In hoofdstuk 4 staat het klinisch redeneren centraal. Hoofdstuk 5 bespreekt de methodologische aspecten van de manuele therapie en in het laatste hoofdstuk van het algemene deel komen de biomechanische aspecten van de manuele therapie aan bod. Vervolgens worden de regio's van de extremiteiten (pols-hand, elleboog, schouder, voet-onderbeen, knie en heup) beschre-

ven, waarbij zowel de artrokinematische als de osteokinematische aspecten aan bod komen. In het laatste hoofdstuk worden laagdrempelige functionele oefeningen beschreven. Deze oefeningen zijn gericht op het normaliseren en optimaliseren van gewrichts- en spierfuncties. Bij het boek hoort een uitgebreide dvd waarop de auteurs de beschreven technieken testen en de laagdrempelige functionele oefeningen demonstreren.

Deze nieuwe uitgave is een schitterende opvolger van de oorspronkelijke uitgave. Het is een rijk geïllustreerd naslagwerk dat voor veel fysiotherapie en manueel therapie studenten de basis zal leggen voor hun professionele handelen. Ook voor collegae is het een aanwinst. We mogen trots zijn op de auteurs die dit omvangrijke boek hebben herschreven.



Auteur: D.L. Egmond, R Schuitemaker

Uitgever: Bohn Stafleu van Loghum, Houten

Jaar van uitgave: 2009

ISBN: ISBN 978 90 313 6183 0

De geboren aanpasser

Over hersenen, beweging en verandering

Door **John Bos**

Iedereen beweegt, maar hoe doen we dat eigenlijk? Beweging, bewustzijn en gedrag blijken onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wie door een ongeluk, ziekte of ouderdom niet goed meer kan bewegen zal dat meestal kunnen compenseren, maar daar is vaak wel een ingrijpende gedragsverandering voor nodig. Aan de meeste aandoeningen kunnen we ons aanpassen en doen dat ook. Wij zijn geboren aanpassers, dat is de kern van dit boek dat alle aspecten van beweging bij de mens behandelt. In deze herziene editie geeft Theo Mulder een overzicht van nieuwe en oudere theorieën op het gebied van de menselijke beweging. Hij houdt een bevlogen pleidooi voor zijn eigen zienswijze, die in veel opzichten ingaat tegen de gevestigde oordelen over de meest effectieve behandeling van trauma's van het bewegingsapparaat. Het boek bevat eveneens veel informatie die er toe kan leiden dat de training van (top)sporters anders kan worden aangepakt.

Dit boek is uniek in zijn soort. Menselijk bewegen is een breed en omvangrijk thema dat Theo Mulder op een boeiende en uitdagende wijze toegankelijk heeft weten te maken voor een breed publiek. Het is aan te bevelen voor een ieder die zich zelf deskundig acht over menselijk bewegen.



Auteur: Theo Mulder

Uitgever: Olympus

Jaar van uitgave: 2009

ISBN-13: 978-90-254-3149-5

Omvang: 432 pagina's