

Opvoeden met gezond verstand : met RET naar een positief gezinsleven / [Jan Verhulst ; ill. Marcel Jurriëns]. - Houten : Bohn Stafleu van Loghum, 2010. - 127 p : ill ; 25 cm.

Problemen in de opvoeding zijn van alle tijden, maar dan wel aangepast aan de veranderingen in de maatschappij en in de technologie. Dit boek is een handleiding over hoe je met deze problemen op een verstandige manier om kunt gaan. Uitgangspunt daarbij is de Rationeel-Emotieve Therapie (RET). Deze therapie laat ons zien dat problemen vooral ontstaan door de wijze waarop wij tegen de gebeurtenissen aankijken. Als je van jezelf weet welke gedachten jouw pedagogisch handelen beïnvloeden, kun je reële en haalbare doelen formuleren. Stap voor stap wordt behandeld hoe je met behulp van de RET-methode positief kunt sturen. Vervolgens worden de meest voorkomende problemen met kinderen en jongeren thematisch besproken aan de hand van voorbeelden uit de alledaagse praktijk. Tot slot wordt de RET-test beschreven zodat ouders hun eigen irrationele denkwijzen en manieren inzichtelijk kunnen maken. Een prettig leesbare en praktische handleiding voor ouders van opgroeiende kinderen met veel herkenbare problemen en goede suggesties om daar mee om te gaan.