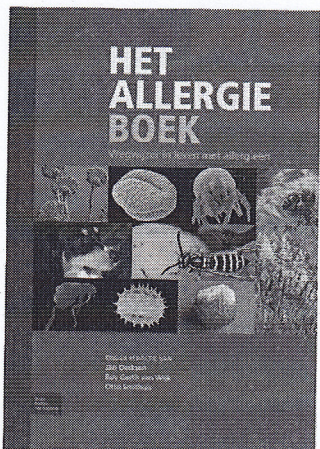


Het Allergieboek. Wegwijzer in leven met allergieën

Onder redactie van J. Derksen, R. Gerth van Wijk en O. Smithuis. 167 bl., fig., tabellen. Bohn Stafleu Van Loghum, Houten 2010.

ISBN 978-90-313-7752-7.

Adviesprijs: geb. € 49,50.



Het allergieboek wil twee doelgroepen bereiken: de patiënt en zijn omgeving, alsook professionals, onder wie de huisarts. Ruim een kwart van de West-Europese bevolking lijdt aan een allergische aandoening. Een Nederlands leerboek over deze omvangrijke problematiek is dan ook geen overbodige luxe. De redactie heeft zijn werk goed gedaan: hoewel 20 auteurs hebben meegewerkt, heeft de tekst daar niet onder geleden.

Na een inleidend hoofdstuk, waarin verschillende begrippen worden uitgelegd, volgt een hoofdstuk met een overzicht van de verschillende allergische aandoeningen. Hoofdstuk 3 richt zich met veel voorbeeldfoto's op de veroorzakers van allergieën. Hoofdstuk 4 geeft inzicht in de pathogenese en pathofysiologie van de allergische reactie. In hoofdstuk 5 worden diagnostiek en behande-

ling van verschillende allergische aandoeningen besproken. Hoofdstuk 6 behandelt allergie bij kinderen. Hoofdstuk 7 geeft tips met betrekking tot lifestyle en manieren waarop men kan omgaan met een allergische aandoening. Ten slotte worden in hoofdstuk 8 adressen gegeven van websites en patiëntenverenigingen. Het boek besluit met een uitgebreide literatuuropgave, gegroepeerd naar onderwerpen die in de verschillende hoofdstukken zijn besproken.

Er is niet bezuinigd op fotografisch materiaal en de gemiddelde leek zal onder de indruk raken van de variëteiten aan insecten, planten en voedingsmiddelen die elk een allergische reactie kunnen veroorzaken. Ook de symptomatologie van allergische reacties wordt geïllustreerd met veel foto's. Daarnaast bevat dit boek veel duidelijke tabellen en kaders, wat het lezen vergemakkelijkt. Voor wie geïnteresseerd is in allergische aandoeningen is er in dit boek veel te vinden. Misschien soms wel te veel: gedragsstoornissen zoals ADHD en autisme worden uitvoerig besproken vanwege een mogelijke relatie met voeding, maar lijken toch niet thuis te horen in een boek over allergie. Hoewel het boek ook voor een belangrijk deel is bedoeld voor de patiënt en zijn omgeving is het voor de gemiddelde patiënt misschien een beetje te hoog gegrepen.

Conclusie: een mooi uitgevoerd boek met veel informatie over allergische aandoeningen en de behandeling daarvan, vooral geschikt voor professionals.

Ineke ten Berge

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2010;154:A2272