

OMGAAN MET DE OVERGANG

Dorry Hertog las voor ons het boek 'Omgaan met de overgang'.

Titel:

Omgaan met de Overgang (het boek is het tweede deel uit de reeks *Leven/Omgaan met*)
)

Geschreven door:

Joke Kragten en Henriëtte van der Horst

Uitgever:

Bohn Stafleu van Loghum

ISBN:

978 90 313 5230 2

Aantal pagina's

: 87

Prijs:

€ 22,50

Gelezen door**Naam:**

Dorry Hertog

Leeftijd:

54 jaar

Burgerlijke staat:

getrouwd, moeder van 3 kinderen

Beroep/studie:

wisselend studente, huisvrouw, consulente

Interesse:

boeken van heel verschillende onderwerpen, ik ben leesgierig en leergierig

Recensie**Doel van het boek:**

Vrouwen wegwijs te maken met de problemen rond hun overgang.

Inhoud:

Het gaat over wat een vrouw allemaal kan verwachten als ze de overgang in gaat, wat de overgang nu eigenlijk is. Alle in- en outs van de overgang.

Begrijpelijk geschreven:

ja, moeilijke termen worden wel uitgelegd.

Vormgeving:

Het boek zit wat rommelig in elkaar, hoofdstuk 2 daarna sub 2.3 daarna sub 2.3.1. dat maakt het rommelig, jammer. Bovendien staan er hier en daar voorbeelden tussen en daar moet je eigenlijk een bril voor op, de letters zijn namelijk erg klein. Jammer dat had niet hoeven, ze hadden de letters net zo groot kunnen laten en er een kadertje omheen kunnen zetten. De omslag vind ik wel leuk met die gekleurde vliegers, dat is het enige aantrekkelijke van de vormgeving van het boek.

Interessant:

Doordat het zo rommelig is nodig het niet uit om te lezen, de bedoeling is natuurlijk om info te geven maar het leest fijner als het ook vlotter eruit ziet.

Wat is u het meeste bijgebleven:

Er is niet specifiek iets, als ik iets moet noemen vind ik het wel leuk dat er een (gekleurd) plaatje instaat op pag. 36 waarin uitgelegd wordt hoe de link werkt van de baarmoeder en de eierstokken naar de hersenen.

Aanrader?

Voor mezelf niet meer maar voor andere dames die nog voor de- en in de overgang zitten kan je er wel veel uithalen, het stelt gerust. Er is herkenning en erkenning. Let wel, niet iedereen hoeft die symptomen allemaal te krijgen. Ik ben zelf 1 van die gelukkigen die niet veel last ervan ondervind en je kan er zelf wat aan te doen, helaas gaan de schrijvers niet echt veel in wat je er zoal aan kan doen. Dat komt denk ik omdat het reguliere artsen zijn die het boek hebben geschreven maar op het homeopathische gebied is er genoeg te verkrijgen om het leven aangenamer te maken.

