

108400
Springer Uitg. Bohn Stafleu Van Loghum
Postbus 246
3990 GA HOUTEN

pagina/van
1/1

Datum:
03 december 2010

Onderwerp:
Bruijn-Kofman, Alexandra de / Leven met chronische hoofdpijn - EAN 9789031382828

Geachte heer / mevrouw,

Onlangs hebben wij een door u ter recensie uitgezonden uitgave op Aanschafinformatie aangeboden aan de openbare bibliotheken.

doorkiesnummer
(070) 337 7733
media@nbdbiblion.nl

Hieronder vindt u de recensietekst, zoals die door NBD|Biblion is gepubliceerd.

Met vriendelijke groet,
NBD|Biblion
afd. Mediainformatie

NBD | BIBLION B.V.

Leven met chronische hoofdpijn / Alexandra de Bruijn-Kofman ; [cartoons: Marcel Jurriëns]. - 2e, bijgew. dr, Houten : Bohn Stafleu van Loghum, 2010. - 170 p : ill ; 22 cm + audio-cd (Van A tot ggZ ; 30).

Veursestraatweg 280
2265 CL Leidschendam
Postbus 437
2260 AK Leidschendam

Hoofdpijn wordt in meer (migraine) of mindere (spanningshoofdpijn) mate veroorzaakt door een lichamelijke aanleg en afwijkingen. De ernst en frequentie van de hoofdpijn hangen samen met psychologische factoren. In dit deeltje van de reeks 'Van A tot ggZ' heeft een eerstelijnspsycholoog die samenwerkt met het hoofdpijncentrum in Hengelo, een kort overzicht gegeven van de achtergronden, diagnose en (gedrags)psychologische behandeling van spanningshoofdpijn, migraine en mengvormen daarvan. Een beknopt, overzichtelijk boekje dat in vogelvlucht de diverse aspecten van hoofdpijn beschrijft met nadruk op de stapsgewijze gedragsverandering. Er is een 45 minuten durende cd bij met de algemeen gebruikelijke ontspanningsoefeningen. Past binnen de serie en is geschikt als (eerste) informatie over hoofdpijn.

T (070) 3377 733
F (070) 3377 899
E info@nbdbiblion.nl
I www.nbdbiblion.nl

Bestelnummer: 2010171275
Bibliotheekprijs: 21.23

Postbank
22.41.700
ING Bank
66.76.14.079
KvK
27248149
BTW
NL81/0459462B01