

Mentaliseren bij de borderline persoonlijkheidsstoornis Praktische gids voor hulpverleners in de GGZ

AUTEUR: Anthony W. Bateman & Peter Fonagy

UITGEVERIJ: Bohn Stafleu van Loghum

ISBN: 978 90 313 5110 7

Mentaliseren is het kunnen begrijpen van je eigen gedrag en dat van anderen in termen van gedachten, wensen, gevoelens en ideeën. Het vermogen tot mentaliseren wordt in de jeugdja- ren ontwikkeld en is cruciaal bij het aangaan van constructieve en intieme relaties.

Mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis beschikken in de regel over een gebrekkige mentalisatiefunctie. Daardoor hebben ze last van emotionele schommelingen, ze zijn impulsief en ondervinden problemen op het interpersoonlijke en sociale vlak. Anthony Bateman en Peter Fonagy ontwikkelden de eerste evidence-based techniek voor



de behandeling van de borderline persoonlijkheidsstoornis: Mentalization-Based Treatment (MBT). Mentaliseren bij de borderline persoonlijkheidsstoornis is een praktische

uitwerking van het succesvolle boek 'Psychotherapy for borderline personality disorder'. Op een begrijpelijke, toegankelijke en theoretisch onderbouwde wijze beschrijven Bateman en Fonagy de klinische praktijk. De beginnende hulpverlener kan de strategieën en technieken herkennen en leren toe te passen. Maar ook de meer ervaren clinicus treft in dit boek voldoende theorie aan om de meest effectieve therapie bij deze populatie in de dagelijkse praktijk te integreren. Deze gids bevat naast een uitgebreide beschrijving van de mentalisatietechnieken veel klinische voorbeelden en stap-voor-stap adviezen voor de diagnostiek van mentalisatie en interpersoonlijke relaties.

Daarnaast biedt het een overzicht van veelgestelde vragen en de bijbehorende antwoorden, evenals een checklist voor gebruik bij de klinische beoordeling van mentalisatie.