

Preventieve cognitieve training bij terugkerende depressie

C. Bockting

Preventieve cognitieve training bij terugkerende depressie is een protocol voor hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg gericht op het voorkomen van terugval bij cliënten die hersteld zijn van voorgaande depressies. Het protocol is gebaseerd op cognitief therapeutische principes en is effectief in het voorkomen van terugval bij mensen met veel voorgaande depressieve episodes. De nadruk ligt op wat de cliënt zelf kan doen om terugval te voorkomen waarbij veel aandacht besteed wordt aan denkpatronen. De training resulteert in een preventieplan voor cliënten.

Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2009, 53 blz.,

€ 29,50 – ISBN 9789031353071

Niet meer depressief. Werkboek voor de cliënt

C. Bockting

Werkboek voor cliënten die kampen met terugkerende depressies. Hoort bij het trainingsboek. Het wordt door de cliënt gebruikt naast een behandeling (cognitieve) therapie. Het bevat informatie, formulieren en uitleg die de cliënt tijdens de behandeling nodig heeft.

Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2009, 53 blz.,

€ 15,00 – ISBN 9789031374274