

Meteen toen ik het boek **Eerste hulp – Weet wat je moet doen** in handen kreeg, was ik onder de indruk van de opmaak. Het boek bestaat uit twaalf delen, welke weer onderverdeeld worden in hoofdstukken.

Elk deel is op een bepaald thema gericht. Zo bestaat deel vier (veel voorkomende eerstehulpsituaties en hun aanpak) uit zes hoofdstukken (onder andere verslikking, bloedingen en brandwonden). Elk deel heeft een eigen kleur, zodat dit snel terug te vinden is. Aan het begin van het boek is een duidelijke inhoudsopgave. Het boek is zo ingericht dat de benodigde informatie snel opgezocht kan worden. Het laatste deel bevat adressen, telefoonnummers en een verklarende woordenlijst. Alles bij elkaar 579 pagina's tekst en zes pagina's register.



Elk hoofdstuk is volgens een vast format opgebouwd. Bovenaan staat de titel van het hoofdstuk. Vervolgens worden de waarneembare verschijnselen genoemd en de therapie. Technieken, zoals het aanleggen van een snelverband

worden stap voor stap met behulp van kleurenfoto's beschreven. Aan het eind van elk hoofdstuk worden nog apart aandachtspunten benoemd. Bij het aanleggen van een snelverband is een aandachtspunt dat het verband strak genoeg zit om de bloeding te stelpen, maar niet de circulatie mag afknellen. De foto's geven een duidelijke toelichting bij de tekst. Het geheel komt heel verzorgd over. Het niveau is duidelijk gericht op iedereen die meer wil weten over eerste hulp.

Nadeel van dit boek is dat het een volumineus, en daardoor zwaar boek is. Het is niet als zakboek bedoeld,

maar als leerboek/naslagwerk in de kast of boekenplank. Misschien is het een idee om dit boek in de toekomst op CD-ROM of DVD te zetten.

Voor iedereen die in de grondbeginselen van de eerste hulp wil verdiepen, en visueel is ingesteld, is dit boek een absolute aanrader.

—
GERTJAN HULTZER

Eerste hulp – Weet wat je moet doen

Auteur: Het Nederlandse Rode Kruis
ISBN 9789031351619 – 1e druk, 2008 –
579 pagina's – bindwijze: genaaid gebrocheerd

Verkrijgbaar via de boekhandel en bij Bohn
Stafleu van Loghum, Postbus 246, 3990 GA
Houten, telefoon +31 (0)30 638 37 36, fax +31
(0)30 638 39 99, internet: www.bsl.nl (contact-
button Boeken).