

Drugs en alcohol: gebruik, misbruik en verslaving

Het is alweer vijf jaar geleden dat de Nederlandse uitgever Bohn Stafleu Van Loghum de publicatie van het Handboek verslaving staakte. Dit losbladige werk werd regelmatig aangevuld met overzichtsartikelen over uiteenlopende aspecten van middelenmisbruik. Dezelfde uitgever lanceerde in 2005 het tijdschrift Verslaving als een soort opvolger van het handboek. Er kwamen sindsdien nog enkele degelijke Nederlandstalige basiswerken voor verslavingsprofessionals op de markt, maar op het gebied van productinformatie bleven we wat op onze honger zitten. Dankzij de uitgave van 'Drugs en alcohol' is deze leemte gevuld.

Dit boek houdt het midden tussen een inleidend werk voor de leek en een tekstboek voor studenten en professionals. Net als in vergelijkbare uitgaven wordt een state of the art geboden op het vlak van preventie, hulpverlening en beleid. Maar wat dit boek uniek maakt, is dat in één Nederlandstalige uitgave uitvoerige productinformatie wordt geboden over de belangrijkste drugs die tegenwoordig in de lage landen op de markt zijn. Behalve farmacologie, effecten, risico's en de omvang van het gebruik, komen ook aspecten zoals geschiedenis, sociale gevolgen en de hulpvraag aan bod.

Dit is niet echt een boek om uit te lezen van pagina 1 tot pagina 640: het is eerder als een naslagwerk te beschouwen. Bij het beoordelen van een dergelijke uitgave zijn accuraatheid, scope, leesbaarheid, overzichtelijkheid en ontsluiting belangrijke criteria. 'Drugs en alcohol' scoort hoog op al deze vlakken.

Voor wie niet veel ervaring heeft met opzoekingen in de vakliteratuur is het niet evident om meteen een antwoord te vinden op vragen als de volgende:

- » effecten en risico's van nasaal gebruik van verpulverde Rilatine;
- » is wietgebruik door middel van een waterpijp minder schadelijk dan het roken van pure wietjoints?;

- » hoeveel LSD zit er tegenwoordig gemiddeld in pa-pertrips?;
- » is theïne iets anders dan cafeïne, of is dit de benaming voor cafeïne in thee?;
- » prevalentie van XTC-afhankelijkheid,...

In dit boek zijn duidelijke en bevattelijke antwoorden op deze vragen snel te vinden.

Er worden hoofdstukken van telkens een twintigtal bladzijden aan de meest courante drugs gewijd: alcohol, tabak, opiaten, cocaïne, amfetamine, XTC, cannabis en LSD/paddo's. Daarnaast is er ook de nodige aandacht voor drugs in opmars, zoals GHB en ketamine, en minder bekende middelen, zoals salvia divinorum en ayahuasca. Er zijn aparte hoofdstukken over psychofarmaca en doping. Daarnaast komen ook niet-middelengebonden verslavingen ruim aan bod: gokken, internetverslaving, koopverslaving,...

Het boek wordt gestoefd met zogenaamde intermezzo's, afgedrukt in aparte kaders. Dit kunnen anekdotes of wetenswaardigheden zijn met een hoog 'wist je dat'-gehalte, maar bijvoorbeeld ook bondige casusbesprekingen of berichten over onderzoeksresultaten.

Wat betreft beleid en epidemiologie wordt voornamelijk de situatie in Nederland besproken. Gegevens over België zouden een interessante aanvulling vormen. Misschien iets voor een volgende editie?

Alhoewel het soms complexe materies betreft, hebben de auteurs zich duidelijk ingespannen om vlot leesbare teksten af te leveren. Bovendien is dit boek mooi uitgegeven, in een hardcover en met een aangename lay-out.

Uit het voorgaande zal duidelijk zijn dat 'Drugs en alcohol' een absolute aanrader is voor wie op zoek is naar een degelijk Nederlandstalig inleidend werk over psychoactieve middelen.

Marc Wauters

Kerssemakers, R., Van Meerten, R., Noorlander, E. & Vervaeke, H. (2008). *Drugs en alcohol: gebruik, misbruik en verslaving*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.