

Emdr

Emdr – eye movement desensitisation and reprocessing – is twintig jaar geleden ontwikkeld als behandelvorm voor posttraumatische stressstoornis. Tijdens de behandeling vraagt de therapeut de patiënt terug te denken aan de traumatische gebeurtenis, inclusief de gevoelens en beelden die erbij horen. Terwijl die herinnering wordt opgehaald moet de patiënt met zijn ogen de hand van de therapeut volgen. Door de *eye movements* verliest de herinnering aan kracht en emotionele lading. Inmiddels wordt emdr ook bij andere klachten toegepast; ook somberheid, fobische klachten en piekergedrag die zijn ontstaan na een ingrijpende gebeurtenis kunnen met emdr worden behandeld. In *Casusboek EMDR. 25 voorbeelden uit de praktijk* worden casusbeschrijvingen gegeven waarin emdr is toegepast. Bijvoorbeeld een zeventienjarige jongen met slikangst, die hij na het overlijden van zijn oma kreeg. De redactie van het boek was in handen van Hellen Hornsveld en Sjef Berendsen, beiden supervisors in emdr.

UITGEVERIJ BOHN STAFLEU VAN LOGHUM.
ISBN 978 90 313 7357 4. € 37,50.