

## **Cognitieve gedragstherapie bij depressie**

P.J. Molenaar, F.J. Don, J. van den Bout, F. Sterk,  
J. Dekker

Leidraad bij de behandeling van volwassen cliënten met als hoofddiagnose een milde tot ernstige depressieve stoornis, met of zonder dystyme stoornis. Het protocol maakt gebruik van bewezen effectieve cognitief gedragstherapeutische technieken. In de therapie is aandacht voor: het ontwikkelen van een regelmatig en stabiel levenspatroon, het onderkennen van problematische cognities, negatieve gedachten of 'leefregels' die van invloed zijn op de depressieve stemming én het leren doorbreken van deze depressogene assumpties.

Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2009, 82 blz.,  
€ 25,00 – ISBN 9789031373512