

je bibbers de baas

FAALANGSTRAINING VOOR KINDEREN



Net als ADHD is faalangst een vorm van duurzaam lastig gedrag. Orthopedagoog Marianne van der Zalm-Grisnich verzorgt trainingen voor ouders, leerkrachten en kinderen om met faalangst te leren omgaan. *Je bibbers de baas* is bestemd voor oudere kinderen, maar de praktische aard van het boek maakt het goed geschikt voor leerkrachten in de onderbouw. Het boek geeft informatie over faalangst en gaat over vormen, oorzaken, kenmerken en signalen van faalangst. In de onderbouw zullen vooral sociale en motorische faalangst een rol spelen. Oorzaken van faalangst kunnen de drang tot perfectionisme bij het kind zijn, maar ook de schoolsituatie. De faalangst uit zich in gevoeligheid voor kritiek, weinig initiatief nemen en veel vragen stellen. De oefeningen in het boek richten zich op het bevorderen van ontspanning bij het kind. De auteur leidt de lezer stap

voor stap langs allerlei oefeningen, zoals zeggen wat je voelt (p.103). Door te verwoorden wat er in je omgaat, leer je ook je eigen gevoelens kennen. Ook bezit het boek doelstellingen, werkvormen, tijdspad en draaiboeken voor bijeenkomsten, zoals een ouderavond. Een aanrader voor de praktijk!

Marianne van der Zalm-Grisnich

Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2009

ISBN 978 90 313 7430 4 /
978 90 313 7432 8 (werkboek)

€ 34,50 / € 19,- (werkboek)