



Verzorgenden hebben dagelijks te maken met dood, ziekte en agressie. Elke dag maak je in contacten met cliënten, familie en collega's beslissende keuzes. Soms is het niet mogelijk om daar lang over na te denken. Soms heb je als verzorgende het gevoel dat je voor iedereen zorgt behalve voor jezelf. En aan dat knagende gevoel wil het *Doe-het-zelfzorg-boek* iets doen. Het wil je op weg helpen om voor jezelf te zorgen. En dat doe je in dit werkboek door aan de hand van vragen over jezelf, je collega's, de bewoners en hun familie voor jezelf duidelijk te krijgen wat *jij* belangrijk vindt in je werk. Op bladzijde 22 lees je meer over dit boek. Daar staat een interview met Anne-Mei The, een van de schrijvers.

Doe-het-zelfzorg-boek
Anne-Mei The, Cilia Linssen, Sanne van Roosmalen
Uitgeverij: Bohn Stafleu van Loghum
ISBN 978 90 313 634 1 4
Prijs: € 25