

Moeders geruststellen

Een belangrijke taak van de huisarts is mensen geruststellen. Als huisarts in opleiding is het vaak moeilijk om dit overtuigend te doen. In het begin ontbreekt ervaring met alle variaties die nog binnen het normale vallen. De moeilijkste categorie mensen om gerust te stellen vind ik jonge moeders, zowel aanstaande als met kroost. Zelf heb ik nog geen kinderen en mijn vriendinnen beginnen er langzamerhand aan. De variatie die binnen het normale valt, vind ik dus moeilijk te bepalen. Natuurlijk ken ik het belang van het niet-pluisgevoel van de moeder en dit vormt dan ook een belangrijke aanwijzing tijdens het consult. Nu ik in de loop van het jaar de patiënten leer kennen, wordt ook het palet van soorten moeders duidelijk. Dat kan variëren van een moeder die zeer ongerust is bij elk niesje van het kind, tot en met eentje die een week koorts van het kind negeert en dan nog vraagt of ik naar haar eigen pijnlijke been wil kijken, terwijl de kinderarts al op het kind wacht. In de eerste weken van mijn opleiding

kwam een vrouw op het spreekuur met haar vierjarige zoontje. Zij maakte zich ongerust omdat hij een paar dagen verkouden was. Ik kon haar niet voldoende geruststellen. De opleider werd erbij gehaald; hij vertelde haar dat zijn kinderen dat ook wel eens hadden en dan vanzelf weer opknapten. Ze was tevreden en ging weer weg. Een volgende keer kwam ze vanwege bloedverlies in haar prille zwangerschap. Ze zocht in haar tas (bij vrouwen zit altijd alles onderin die tas) en vond wat ze wilde laten zien: een in een tissue verpakt maandverbandje dat ze uitpakte en openvouwde. Ik zag een druppeltje bloed. Dit wees niet op een dreigende miskraam. De vrouw keek me met haar grote blauwe ogen aan en er lag veel spanning op haar gezicht. Ik wist in een fractie van een seconde dat ik nu heel duidelijk en krachtig moest zeggen dat dit niet verontrustend was. Gelukkig lukte dat. Ze was ontzettend opgelucht en het geheel verdween weer in haar tas. Intussen vraag ik me af hoe ik zou reageren, als mij dit zelf zou overkomen. ■



Het enige wat ze wil,
is een schimmelcrème

