

## Bijlage 1<sup>1</sup>

### **Goed geregeld!?**

Deze uitleg is voor jou (en voor je ouders/verzorgers).

Je bent bij ons gekomen omdat er problemen zijn. Jij en je omgeving krijgen het zelf niet goed meer geregeld.

Wij willen samen met jullie zoeken naar mogelijkheden waardoor het weer lukken kan.

Daarbij willen we gebruik maken van jullie sterke kanten en houden we rekening met de minder sterke.

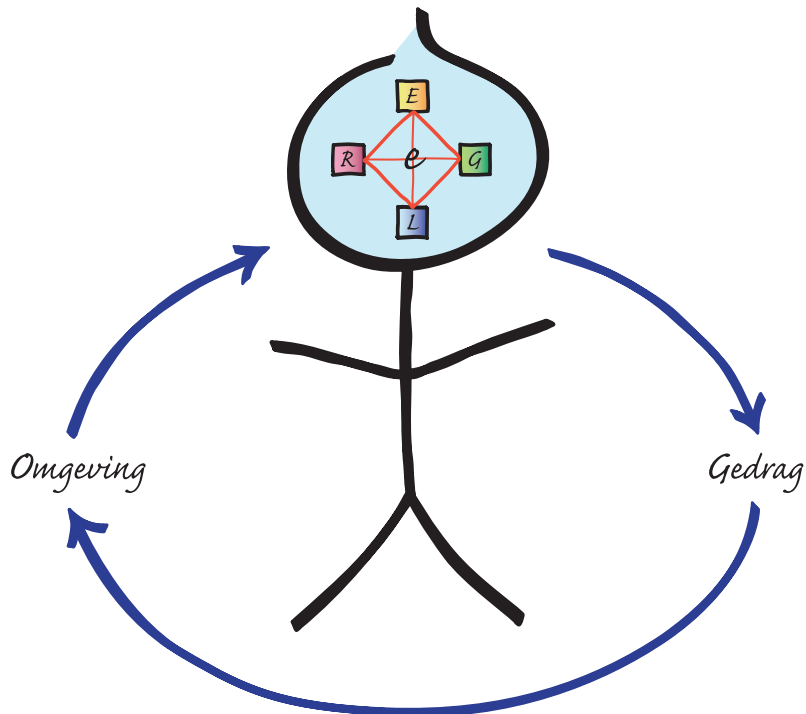
Als er problemen zijn komt dat meestal op meerdere gebieden tot uiting: in hoe je met anderen omgaat, in je emoties, in hoe je denkt, en in hoe het lichamelijk gaat, en hoe jij en je omgeving op elkaar reageren.

Om te zorgen dat je zaken weer beter geregeld krijgt, dat je sterke kanten beter tot hun recht komen, en dat je beter met je minder sterke kanten om kunt gaan, willen we samen met jou kijken hoe dat te bereiken is.

Duidelijk is: hoe het met je gaat, heeft niet alleen invloed op jouw gedrag, maar ook op je omgeving. En de reacties uit je omgeving hebben weer invloed op jou en je gedrag.

We kunnen dit op deze manier tekenen:

<sup>1</sup> © GW-JM 2007 Maurer/Westermann. Beter communiceren in de hulpverlening  
Deze bijlage mag voor eigen gebruik worden gekopieerd.



Het Dialoogmodel.

Ieder mens is anders, is een uniek persoon. Je lichamelijke eigenschappen (L), je gevoelens, emoties (E), je gedachten (G) en hoe je met jezelf en anderen omgaat (R), bepalen samen wie je bent, wat je wilt en kunt.

Deze vier kanten van jezelf hebben we met de hoofdletters in het rondje gezet. Die vier staan niet los van elkaar, als je bijvoorbeeld sterke emoties hebt, zal dat ook je gedachten bepalen, zal je lichaam bepaalde reacties laten zien, en ga je op een bepaalde manier met anderen om. In het plaatje hebben we daarom de verschillende kanten met lijntjes verbonden. Ze zullen elkaar steeds op allerlei manieren beïnvloeden. Het feit dat ze kunnen veranderen, is in elk blokje te zien door de overgang van licht naar donker.

Als het goed met je gaat, zijn de verschillende kanten in evenwicht en vormen ze samen een eenheid (de letter 'e' in het midden). Daarom hebben we de e in het midden gezet.

Als er problemen zijn is er meestal bij enkele van de genoemde kanten iets mis gegaan en werken ze niet meer zo goed samen: je raakt dan ontregeld.

Samen gaan we kijken hoe je REGeLsysteem weer beter kan functioneren, zodat je je met vertrouwen verder kunt ontwikkelen, in evenwicht met je omgeving (thuis, school/werk, vrienden). Wij kijken ook naar wat die anderen kunnen bijdragen.

We gaan met jou en je ouders/verzorgers na waar jouw/jullie sterke kanten liggen, hoe die zo goed mogelijk te gebruiken, en wat je minder sterke kanten zijn, om die zo goed mogelijk te verstevigen.

Het bijgevoegde werkblad vullen we samen in.

Samen gaan we aan de slag, zodat je na een tijdje kunt zeggen: goed geregeld!