

Omgaan met zelfbeschadiging en suïcidaal gedrag

Auteurs : S. de Klerk, A. van Giezen, A. van Emmerik

Uitgeverij : Bohn, Stafleu, Van Loghum, bestellen via www.bsl.nl

ISBN : 9789031383344 **Prijs** : 22,50€ 148 blz

Dit boek is bedoeld voor mensen die zichzelf beschadigen, een suïcidepoging hebben ondernomen of daar regelmatig over nadenken. Ook is het bedoeld voor mensen die in hun omgeving te maken krijgen met zelfbeschadiging of suïcidaal gedrag, zoals ouders, vrienden en hulpverleners. Zelfbeschadiging is een thema waarop lang een taboe heeft gerust.

Gelukkig komt er steeds meer aandacht voor: er wordt beter naar cliënten geluisterd en er wordt onderzoek gedaan naar behandelmethodes en richtlijnen. Het doel van dit boek is het thema nadrukkelijk aandacht te geven in plaats van het te negeren of te bagatelliseren. Het zelfbeschadigende en suïcidale gedrag wordt als uitgangspunt genomen, niet de onderliggende problematiek.

De auteurs laten onder andere zien in welke vormen het zelfbeschadigend en suïcidaal gedrag voorkomt, welke oorzaken of functies het heeft, welke problemen samenhangen met het gedrag, wat het betekent voor anderen en welke vormen van therapie er zijn. Ook besteden ze aandacht aan wat cliënten zelf kunnen doen en hoe ze met lotgenoten in contact kunnen komen.

