



Zorg om mensen met dementie

Een handleiding voor verzorgenden

Bohn
Stafleu
van Loghum

Bère Miesen

Twee boeken

Dit artikel is een fragment uit Zorg om mensen met dementie. Het boek is speciaal bestemd voor verzorgenden. Aan de hand van een aantal thema's helpt het boek begrijpen hoe verschillend dementie, en het lijden dat ermee gepaard gaat, kan zijn en met welke gevoelens de patiënt en familie worden geconfronteerd. Een ander boek van Bère Miesen is Dement: zo gek nog niet, dat dit jaar opnieuw is uitgegeven. Het boek biedt een kleine psychologie van dementie, waaruit veel te leren valt voor iedereen die betrokken is bij de behandeling en begeleiding van mensen met dementie en hun familie.

Een evenwicht vinden

De dagelijkse confrontatie met irritant gedrag, communicatieproblemen of onvervulbare verzoeken om hulp kunnen het werk vervelend en lastig maken. Dit kan bij verzorgenden allerlei gevoelens oproepen. Bijvoorbeeld: vertwijfeling wanneer dementerenden hun huis of kamer op stelten hebben gezet, moedeloosheid wanneer ze steeds maar hetzelfde roepen, ongeduld wanneer dementerenden blijven klagen, of machteloosheid wanneer ze niet kunnen begrijpen wat verzorgenden van hen willen.

Dankbaarheid, aanhankelijkheid, eerlijkheid, spontaniteit en humor vormen daarentegen de aantrekkelijke kanten van het werken met dementerende mensen. Dit kan aanleiding geven tot allerlei positieve gevoelens. Bijvoorbeeld: zelfvertrouwen wanneer het je is gelukt voor elkaar te krij-